

## SELBSTTEST PROSTATAVERGRÖSSERUNG IPSS (International Prostate Symptom Score)

Die im IPSS Test gestellten Fragen zu den Beschwerden helfen Ihrem Arzt zwischen milder, mittlerer und schwerer Ausprägung der gutartigen Prostatavergrößerung zu unterscheiden.

Dieser Fragebogen ist eine international verwendete und standardisierte Checkliste, mit der Urologen weltweit arbeiten.

Zutreffendes bitte ankreuzen.

### 1 Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?

- niemals     
  seltener als in einem von fünf Fällen < 20%     
  seltener als in der Hälfte der Fälle     
  ca in der Hälfte der Fälle ca. 50%     
  in mehr als der Hälfte aller Fälle     
  fast immer

### 2 Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?

- niemals     
  seltener als in einem von fünf Fällen < 20%     
  seltener als in der Hälfte der Fälle     
  ca in der Hälfte der Fälle ca. 50%     
  in mehr als der Hälfte aller Fälle     
  fast immer

### 3 Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?

- niemals     
  seltener als in einem von fünf Fällen < 20%     
  seltener als in der Hälfte der Fälle     
  ca in der Hälfte der Fälle ca. 50%     
  in mehr als der Hälfte aller Fälle     
  fast immer

### 4 Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten das Wasserlassen hinauszuzögern?

- niemals     
  seltener als in einem von fünf Fällen < 20%     
  seltener als in der Hälfte der Fälle     
  ca in der Hälfte der Fälle ca. 50%     
  in mehr als der Hälfte aller Fälle     
  fast immer

### 5 Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?

- niemals     
  seltener als in einem von fünf Fällen < 20%     
  seltener als in der Hälfte der Fälle     
  ca in der Hälfte der Fälle ca. 50%     
  in mehr als der Hälfte aller Fälle     
  fast immer

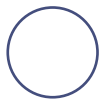
### 5 Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?

- niemals     
  seltener als in einem von fünf Fällen < 20%     
  seltener als in der Hälfte der Fälle     
  ca in der Hälfte der Fälle ca. 50%     
  in mehr als der Hälfte aller Fälle     
  fast immer

## AUSWERTUNG nach WHO



Milde Symptomatik: Ihr Körper zeigt einige Symptome, die auf eine gutartige Vergrößerung der Prostata hinweisen könnten. Beobachten Sie Ihre Beschwerden und gehen Sie regelmäßig zu ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen,



Mittlere Symptomatik: Ihr Körper zeigt einige Symptome, die auf eine gutartige Vergrößerung der Prostata hinweisen könnten. Suchen Sie bitte zur Abklärung der Symptome und zur Festlegung einer möglichen Therapie einen Urologen auf.



Schwere Symptomatik: Ihr Körper zeigt viele Symptome, die auf eine gutartige Vergrößerung der Prostata hinweisen. Es muss dringend therapiert werden - suchen Sie umgehend einen Urologen auf!

Bitte beachten Sie:

Mit dieser Checkliste werden nur die Beschwerden einer gutartigen Prostatavergrößerung erfragt. Prostatakrebs kann möglicherweise ohne Beschwerden verlaufen und in diesem Fall mit der IPSS-Liste nicht erfasst werden.

Der Fragebogen ersetzt also keineswegs die Früherkennungsuntersuchung auf Prostatakrebs (die so genannte Vorsorgeuntersuchung).

Grundsätzlich kann der Fragebogen jedoch keine ärztliche Diagnose ersetzen!